


PORTADA | NOTICIAS | SOCIEDAD

## 'Stop, no les robes la infancia': los libros y los juegos, el arma para combatir la dictadura del móvil

 Redacción/Informativos Telecinco  
15/05/2023 · 22:18h.



- Varias asociaciones y fundaciones volcadas con los niños han lanzado la campaña 'Stop, no les robes la infancia'
- Con ella pretenden combatir la dictadura del móvil y las pantallas dando más espacio a la imaginación y al juego creativo
- ['Más que un móvil': 10 consejos para las familias a la hora de regalar un smartphone a un menor](#)

Varias **asociaciones y fundaciones** volcadas con los niños han lanzado una campaña dirigida a los padres con un llamativo título: '**Stop, no les robes la infancia**'. Con ella pretenden combatir la dictadura del móvil y las pantallas dando más espacio a la imaginación y al juego creativo.

La pregunta "Mamá, por favor ¿me dejas el móvil?" parece inofensiva, pero la **dependencia** que pueden **crear las pantallas en los niños** es preocupante: "Yo una vez pasé cinco horas en Instagram, sin darme cuenta", cuenta una niña.

## Sustituir la tablet por libros: un bien para los niños

Por ello, surgen **iniciativas** como la campaña citada. Sustituir la tablet por las hadas, los bosques y no puede faltar "el unicornio". La diferencia es abismal. "Notas esa conexión con los niños y ves esas caras de ilusión...", señala Noemí Polo, profesora de la **Escola Els Estanys**, en Girona.

## Los móviles, una adicción cada vez más prematura

Usar los **cuentos como arma combativa** contra una adicción cada vez más prematura. "Tienen móvil desde edades mucho más tempranas", precisa Miquel García, otro de los docentes implicados en esta iniciativa. Los **efectos a largo plazo** incluyen ansiedad, depresión, insomnio, problemas con el aprendizaje...

## El control parental de plataformas como TikTok o YouTube

Y lo fácil que es acceder a todo tipo de contenidos -"TikTok o YouTube"- también dificulta el **control parental**. Ellos lo tienen claro, son los libros los que ganan la batalla en el terreno de la imaginación. Y es que los pequeños tienen mucho que aprender.