



PORTADA > SECCIÓN: EDUCACIÓN > EN ESPAÑA SIETE DE CADA DIEZ NIÑOS SUFREN ACOSO ESCOLAR

Programa contra el bullying 'En sus zapatos'

En España siete de cada diez niños sufren acoso escolar

El acoso escolar afecta a siete de cada diez niños en España, según un estudio realizado por la ONG Bullying Sin Fronteras. Ante la magnitud del problema, la Asociación Teatro de Conciencia decidió poner a disposición de la comunidad educativa la totalidad de los recursos didácticos que utiliza en el programa 'En sus zapatos', reconocido por la organización finlandesa HundreD y por Lego Foundation como una de las 100 iniciativas pedagógicas más innovadoras del mundo.



'En sus zapatos' reduce el acoso escolar en las aulas a través de la alfabetización emocional.

03 FEB 2023 | Redacción | Soziable.es

Un estudio llevado a cabo entre enero de 2020 y septiembre 2021 por la ONG internacional, Bullying Sin Fronteras, arrojó el impactante dato de que en España **siete de cada diez niños sufren acoso escolar**. Consciente de esta situación, la Asociación Teatro de Conciencia decidió poner a disposición de la comunidad educativa la totalidad de los recursos del programa 'En sus zapatos: Un espacio de empatía activa', que se lleva impartiendo en las aulas españolas desde 2017 y que, por segundo año consecutivo, fue **reconocido por la organización finlandesa HundreED y por Lego Foundation como una de las iniciativas pedagógicas más innovadoras**, sostenibles y de alto impacto en el ámbito de la educación socioemocional.

'En Sus Zapatos' es un programa de **educación emocional** contra el acoso escolar y para la convivencia que cuenta con una metodología artística denominada Teatro de Conciencia, la cual consiste en escenificar las emociones para conseguir hacer visible lo que no se ve. De este modo, mediante el uso de máscaras y capas para representar las emociones, los alumnos, así como los docentes y las familias, aprenden cómo actuamos bajo sus efectos y cómo podemos gestionarlas para no tener conductas agresivas y mejorar la convivencia. Todo ello se apoya en tres **ejes de la educación emocional**: la identificación y gestión de las emociones, la empatía activa y la resolución positiva del conflicto.

48.000 alumnos y 2.000 docentes y familias

El programa **ha llegado en España a 50.000 personas** (48.000 alumnos y 2.000 docentes y familias) desde su llegada a las aulas en el curso 2017-2018 y se ha impartido en ocho Comunidades Autónomas: Madrid, Galicia, Andalucía, Catalunya, Castilla la Mancha, Valencia e Islas Baleares. Además, en la Comunidad de Madrid, desde el curso 2019-2020, se ofrece como formación institucional a todos los centros escolares desde la Subdirección General de Programas de Innovación y Formación del Profesorado.

Sobre el motivo de la decisión de donar todo el material, Pax Dettoni Serrano, antropóloga, experta en educación emocional, creadora del programa y fundadora de la Asociación Teatro de Conciencia, explica que "cuando optar por la bondad es una máxima social, la paz está al alcance de las manos". "Con nuestra labor contribuimos a que así sea, **llevando a las escuelas la alfabetización emocional** a través del Teatro de Conciencia, pues es a través del desarrollo de la empatía que empieza este camino de paz. Y porque queremos ser muchos transitándolo hemos decidido ponerlo al servicio de todos los docentes y de sus aulas", añade.

Cuentos, obras de teatro y pósteres didácticos

Los materiales para el aula de 'En sus zapatos' están dirigidos a escolares de 4 a 16 años de edad y **se pueden descargar de forma totalmente gratuita** en la **web del programa**.

Entre los materiales que incluye se encuentran cuentos y guías didácticas (como los cuentos 'Talambote' y 'La Nuéz Mágina'); obras de Teatro de Conciencia para público infantil y juvenil; el manual de 'En Sus Zapatos' para llevarlo al aula; pósteres didácticos; y plantillas para elaborar materiales, como son las máscaras y las capas.

El programa se dirige a toda la comunidad escolar (docentes, alumnos y familias) y desde sus inicios ha impactado por abordar **el acoso escolar desde sus raíces emocionales**, buscando el motivo que origina esta violencia, que viene a ser un dolor emocional no sanado. Por lo tanto, a través de la alfabetización emocional y el impulso de la mirada compasiva, la empatía, la compasión y el perdón, se disminuyen las situaciones de agresión y acoso en los centros escolares.