

<https://www.magisnet.com/2023/01/la-asociacion-teatro-de-conciencia-dona-los-recursos-didacticos-del-programa-en-sus-zapatos-para-luchar-contr-el-bullying/>

La Asociación Teatro de Conciencia dona recursos didácticos para luchar contra el bullying

Sus herramientas contra la violencia han llegado a más de 50.000 personas, entre las que se encuentran alumnos, docentes y familias.

LETICIA FERNÁNDEZ Martes, 31 de enero de 2023



Cuentos, obras de teatro y pósteres educativos son algunos de los recursos dirigidos a alumnos de 4 a 16 años y Educación Especial.



Según datos de un estudio de la [ONG Internacional Bullying Sin Fronteras](#) realizado entre 2020 y 2021, **en España 7 de cada 10 niños sufren bullying**. Actualmente, vivimos una realidad compleja, donde cualquier labor o recurso ayuda a la causa.

La **Asociación Teatro de Conciencia**, siendo consciente de la complicada situación escolar, ha tomado la decisión de entregar todos los recursos educativos de su programa contra el acoso escolar «En sus zapatos: Un Espacio de Empatía Activa». Este espacio ha llegado a un total de 50.000 personas y, por segundo año consecutivo, ha sido reconocido como una de las iniciativas pedagógicas más innovadoras, sostenibles y de alto impacto en la educación socioemocional.

Mediante el uso de máscaras y capas, los alumnos y también docentes y familias aprenden cómo actuamos bajo los efectos de las emociones y cómo podemos gestionarlas para no tener conductas agresivas. Todo ello está apoyado en tres ejes de educación emocional: **la identificación y gestión de las emociones, la empatía activa y la resolución positiva del conflicto.**



Pax Dettoni, creadora del programa y fundadora de la Asociación: "La paz está al alcance de las manos. Con nuestra labor contribuimos a que así sea llevando a las escuelas la alfabetización emocional a través del Teatro de Conciencia "



48.000 alumnos y 2.000 docentes y familias

Este programa se ha impartido mediante el trabajo de 36 facilitadores en ocho comunidades autónomas: Madrid, Galicia, Andalucía, Catalunya, Castilla-La Mancha, Valencia e Islas Baleares. Además, en la Comunidad de Madrid desde el curso 2019-20 se ofrece como formación institucional a todos los centros escolares desde la Subdirección General de Programas de Innovación y Formación del Profesorado.

Cuentos, obras de teatro y pósteres diarios

Los materiales para el aula están dirigidos a alumnos de 4 a 16 años de edad, y para alumnado de educación especial, y se pueden descargar de forma totalmente gratuita en la nueva [web](#) del programa "En Sus Zapatos".

Entre los materiales están:

- Cuentos y guías didácticas. Como los cuentos “Talambote” y “La Nuéz Mágina”

- Obras de Teatro de Conciencia para público infantil y juvenil

- Manual de «En Sus Zapatos» para llevarlo al aula

- Pósteres didácticos (también traducidos a catalán y gallego)

- Plantillas para elaborar materiales, como son las máscaras y capas que se emplean en la metodología

Evaluado por expertos

La Asociación que lo promueve ha velado siempre por la rigurosidad y por la mejora de su metodología por lo que el programa “En Sus Zapatos” ha sido evaluado cada año, y en el 2020 por expertos de las universidades Carlos III de Madrid y la de Utrecht (Países Bajos).