

Huelvared.com 28 de enero 2023

<https://huelvared.com/2023/01/28/el-programa-en-sus-zapatos-contr-a-el-bullying-dona-todos-sus-recursos-didacticos-a-la-comunidad-educativa/>

QUIÉNES SOMOS CONTACTO SERVICIOS | MARTES 31 DE ENERO DE 2023

HUELVA RED

El programa «En Sus Zapatos», contra el bullying, dona sus recursos didácticos a la comunidad educativa

PARA LUCHAR CONTRA ESTA LACRA SOCIAL QUE AFECTA A 7 DE CADA 10 ESCOLARES

🕒 28 enero, 2023 👤 Huelva Red 📁 Educación 💬 0



Cuentos, obras de teatro y pósteres educativos son algunos de los recursos dirigidos a alumnos de 4 a 16 años y también para educación especial.

En España 7 de cada 10 niños sufren bullying, según datos de un estudio de la **ONG Internacional Bullying Sin Fronteras**, realizado entre enero 2020 y septiembre de 2021. Una realidad difícil de erradicar y en la que todos los recursos y labores suman.

Consciente de esta situación escolar y coherente con su compromiso por la educación y la cultura de Paz, la Asociación Teatro de Conciencia ha decidido donar la totalidad de los recursos educativos de su programa contra el acoso escolar “En Sus Zapato: Un Espacio de Empatía Activa”; el cual ha llegado a 50.000 personas y ha sido **reconocido** por segundo año consecutivo como una de las iniciativas pedagógicas más innovadoras, sostenibles y de alto impacto en el ámbito de la educación socioemocional **por la organización finlandesa HundreED y Lego Foundation**.

“En Sus Zapatos” es un **programa de educación emocional contra el acoso escolar** y para la convivencia que cuenta con una metodología artística denominada Teatro de Conciencia, que escenifica las emociones para así hacer visible lo que no se ve. De este modo, mediante el uso de máscaras y capas -para representar las emociones- los alumnos y también docentes y familias van aprendiendo cómo actuamos bajos sus efectos y cómo podemos gestionarlas para no tener conductas agresivas y mejorar la convivencia. Y todo apoyado en tres ejes de educación emocional: la identificación y gestión de las emociones, la empatía activa y la resolución positiva del conflicto.

48.000 alumnos y 2.000 docentes y familias

Este programa ya ha alcanzado en España a 50.000 personas (48.000 alumnos y 2.000 docentes y familias) desde su llegada a las aulas el curso 2017-2018 y se ha impartido en **8 Comunidades Autónomas: Madrid, Galicia, Andalucía, Catalunya, Castilla la Mancha, Valencia e Islas Baleares**; mediante el trabajo de 36 facilitadores formados y acreditados en la metodología. Además, **en la Comunidad de Madrid desde el curso 2019-20 se ofrece como formación institucional a todos los centros escolares** desde la Subdirección General de Programas de Innovación y Formación del Profesorado.

Pax Dettoni Serrano, antropóloga, experta en educación emocional, creadora del programa y fundadora de la Asociación, explica el porqué de ofrecer gratuitamente estos recursos a los docentes y el compromiso de su organización por generar una cultura de paz:

“Cuando optar por la bondad es una máxima social, la paz está al alcance de las manos. Con nuestra labor contribuimos a que así sea llevando a las escuelas la alfabetización emocional a través del Teatro de Conciencia, pues es a través del desarrollo de la empatía que empieza este camino de paz. Y porque queremos ser muchos transitándolo hemos decidido ponerlo al servicio de todos los docentes y de sus aulas”

CUENTOS, OBRAS DE TEATRO Y PÓSTERES DIDÁCTICOS

Los materiales para el aula están dirigidos a alumnos de 4 a 16 años de edad, y para alumnado de educación especial, y se pueden descargar de forma totalmente gratuita en la nueva web del programa “En Sus Zapatos”: www.programaensuszapatos.org

Entre los materiales están:

- Cuentos y guías didácticas. Como los cuentos “Talambote” y “La Nuéz Mágina”.
- Obras de Teatro de Conciencia para público infantil y juvenil.
- Manual de «En Sus Zapatos» para llevarlo al aula.
- Pósteres didácticos (también traducidos a catalán y gallego).
- Plantillas para elaborar materiales, como son las máscaras y capas que se emplean en la metodología.



Para toda la Comunidad Escolar

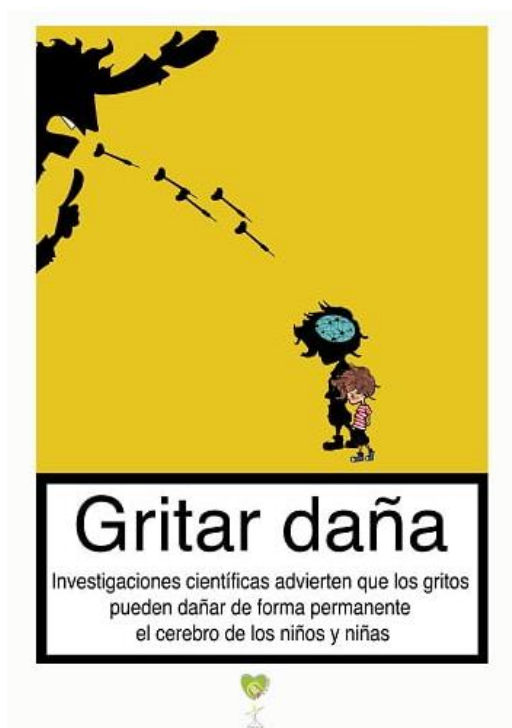
Este programa alfabetiza emocionalmente a toda la comunidad escolar (docentes, alumnos y familias). Desde sus inicios ha impactado por **abordar el acoso escolar desde la raíz emocional, yendo al porqué se origina esta violencia**; es decir, un dolor emocional no sanado. Por tanto, a través de la alfabetización emocional y el impulso de la mirada compasiva se disminuyen las situaciones de agresión y acoso en las escuelas.

Así, el poster del Dolor Emocional (imagen de la izquierda), representado por un monstruo que maneja a su antojo a un niño, a modo de marioneta, es el estandarte del programa y con el que han aprendido miles de menores y adultos a entender cómo funcionan las emociones para así poder reconocerlas, gestionarlas y que no lleven a la violencia, propiciando la empatía activa, la compasión y el perdón.

Evaluado por expertos

La Asociación que lo promueve ha velado siempre por la rigurosidad y por la mejora de su metodología por lo que el programa "En Sus Zapatos" ha sido evaluado cada año, y en el 2020 por **expertos de las universidades Carlos III de Madrid y la de Utrecht (Países Bajos)**. Los informes de evaluación de estos expertos señalan el alcance y efectividad del programa con datos como los siguientes:

- "El 87% de los docentes considera que los alumnos resuelven los conflictos de una manera más positiva".
- "Disminuye el 40% los gritos y castigos a menores".
- "El 80% de los docentes considera que los alumnos se piden perdón de una manera más sincera".



- *Sus herramientas contra la violencia han llegado a más de 50.000 personas (alumnos, docentes y familias).*
- *Reconocido como una de las 100 iniciativas pedagógicas del mundo más innovadoras por la organización finlandesa HundreED y Lego Foundation.*
- *“Cuando optar por la bondad es una máxima social, la paz está al alcance de las manos”, señala la creadora de “En Sus Zapatos”.*

