



El fenómeno “En Sus Zapatos” presentará el 18 de mayo su segunda edición formativa para docentes

La única metodología teatral de Educación Emocional en España que ha sido evaluada por expertos de varias universidades

Madrid, mayo 2021. Varias universidades han medido la conexión e interacción entre la **Educación Emocional y el Teatro en la convivencia escolar a través del método “En Sus Zapatos”** que ha llegado a más de **7.000 personas** (docentes, alumnos de 9 a 14 años, familias y personal no docente), a través de la labor de 25 facilitadoras (formadas por la Asociación Teatro de Conciencia en colaboración con la Subdirección General de Programa de Innovación y Formación de la Comunidad de Madrid). Pero no se trata de un teatro convencional, sino de una metodología propia que se apoya en la escenificación de las emociones, que acaba de cumplir 11 años de vida, llamada Teatro de Conciencia.

“El Teatro de Conciencia hace visible lo invisible facilitando la comprensión de algunos complejos principios de la Inteligencia Emocional”, explica **Pax Dettoni Serrano**, creadora de la metodología y de “En Sus Zapatos”. Ella presentará online, el martes 18 de mayo, a las 18 h, la Segunda edición, de 150h, de este *Curso de Educación Emocional con Teatro de Conciencia. Método “En Sus Zapatos”*.

Expertos de la **Universidad Carlos III de Madrid, con la colaboración del Instituto Nacional de Estadística (INEE), la Universidad de Utrecht y la Fundación Tomillo** han coordinado una evaluación entre más de 2.000 alumnos con resultados relevantes como los siguientes:

- El 87% de los docentes considera que los alumnos resuelven los conflictos de una manera más positiva, sin llegar a la violencia física o verbal.
- Disminuye el 40% los gritos y castigos a menores.
- El 80% de los docentes considera que los alumnos se piden perdón de una manera más sincera.

"El teatro permite ponerse 'en los zapatos' de otro" (Pax Dettoni)

Dettoni, autora de libros como “La inteligencia del corazón (Ed. Destino) y autora y directora de ocho obras de Teatro de Conciencia, explica así ese poder transformador del Teatro de Conciencia:

-Identifica emociones. “Teatro de Conciencia permite a través de la personificación de las emociones aprender educación emocional. Permite ponerse “en los zapatos” de otro a través de la interpretación de diferentes personajes”.

-Enseña gestión emocional: “A través de los dos finales que se hacen en las obras de teatro, permite mostrar diferentes maneras de abordar los conflictos: una destructiva y otra constructiva. Pero, además, el teatro permite crear, imaginar, reír...”.

-Crea grupo: “En este juego del Teatro se genera grupo, crea un espacio de confianza, de empatía y de aceptación que es fundamental en la educación para que se pueda dar todo lo demás”.

La metodología de Teatro de Conciencia paso a paso

Convocatoria Presentación: 18 mayo, a las 18 h.

Para los docentes que quieran formar parte de esta forma artística de llevar la alfabetización emocional a las aulas, de septiembre de este año a junio de 2022 podrán realizar la 2ª edición del **Curso de Educación Emocional con Teatro de Conciencia. Método “En Sus Zapatos”**. Un curso semipresencial de 150h que ha sido avalado por el Ministerio de Educación con créditos del INTEF (Ministerio de Educación). El martes 18 de mayo a las 18 horas (hora Madrid. España) se presentará oficialmente vía Zoom. Se requiere confirmar asistencia en: info@teatrodeconciencia.org o en la web:

<https://teatrodeconciencia.org/curso-anual/>

(Descargar NP y fotos)

Más información y entrevistas: Gema Eizaguirre. / comunicacion@teatrodeconciencia.org / Tel.: 676195347

Sobre La Asociación Teatro de Conciencia (www.teatrodeconciencia.org). Es una organización sin ánimo de lucro que tiene como misión llevar la Educación Emocional y la Inteligencia del Corazón a través del Teatro y también de otras disciplinas artísticas a la educación formal de niños y jóvenes, así como a la educación y el trabajo social.

Sobre Teatro de Conciencia. Es una metodología teatral que personifica las emociones “haciendo visible lo invisible”, mostrando los conceptos básicos de la Inteligencia Emocional para la alfabetización emocional y el desarrollo de las habilidades socioemocionales de adultos, jóvenes y niños. Esta metodología fue creada con vocación pedagógica, principalmente, pero también artística en 2010 por Pax Dettoni Serrano.

Sobre “En Sus Zapatos: Un Espacio de Empatía Activa” (www.programaensuszapatos.org) es un método creado por **Pax Dettoni Serrano** (www.paxdettoniserrano.com), antropóloga social, dramaturga y experta en Educación Emocional, fundadora y directora de la Asociación Teatro de Conciencia. Se trata de un método que alfabetiza emocionalmente para contribuir a la mejora de la convivencia escolar y evitar el acoso. “En Sus Zapatos” ha alcanzado desde su inicio en 2016 a cerca de 10.000 personas (docentes, escolares, familias y personal no docente) de 57 centros escolares de España. Ha sido premiado como “Las 10 iniciativas sociales más innovadoras de 2017”, concedido por CAF–Banco de Desarrollo de América Latina y la revista Compromiso Empresarial, y su modelo se ha reconocido en el XV Foro por la Convivencia 2018 “Educar las emociones y mejorar la convivencia” (Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid. 2018) y se ha mostrado en el Plenario “Violencia contra niñas y niños” del II Foro Mundial sobre las Violencias Urbanas y Educación para la Convivencia y la Paz de Madrid (Madrid. 2018); entre otros.