

Sipse.com (15 marzo 2019)

<https://sipse.com/novedades-yucatan/estudio-gritos-padres-hijos-327103.html>

← → ↻ 🏠 <https://sipse.com/novedades-yucatan/estudio-gritos-padres-hijos-327103.html> ☆ 📄 🗑️ 🌐 ⋮
📄 Aplicaciones 📁 Nueva carpeta 📄 CONTACTO | Asoci... 📄 Otros marcadores

📄 Sipse.com 📄 NOVEDADES YUCATÁN 📄 NOVEDADES QUINTANA ROO 📄 TELEVISIÓN 📄 RADIO 📄 ESPECIALES

01 de Abril de 2019

NOVEDADES
YUCATÁN

📄 📄 📄 📄

Portada Mérida Municipios Policía Deportes Espectáculos **Tecnología y Salud** Video Sociales Opinión Periódico 🔍

TECNOLOGÍA Y SALUD

¿Cómo afectan los gritos el cerebro de tus hijos?

Un estudio determinó que el grito tiene una "propiedad sonora única que impacta y activa el centro neuronal del miedo, que está en la amígdala"



15 MAR. 2019 11:15 PM



Agencias/México



Los **padres** cometen muchos errores, sin intención, durante la **crianza** de sus **hijos**, y uno de ellos es gritarles con el objetivo de corregir algo que hayan hecho mal o porque se hayan portado mal.



Esto, en lugar de lograr el cometido, causará un daño al cerebro del pequeño.



Para la directora de la Asociación Teatro de Conciencia, Pax Dettoni, gritar "es una forma de violencia que evita la consolidación de vínculos afectivos sanos y satisfactorios, y que siembra el miedo como motor de las relaciones".



Indicó que "donde hay miedo, no hay amor, no hay paz"; por otra parte, varios estudios respaldan sus argumentos.



Por ejemplo, uno de la Universidad de Nueva York publicado en Current Biology destacó que ya que el grito tiene una "propiedad sonora única, [...] impacta y activa el centro neuronal del miedo, que está en la amígdala".

Otra investigación realizada por la Universidad de Pittsburg y la de Michigan concluyó que también tiene efectos negativos para los padres.

"Los efectos de esta violencia verbal provocan problemas de conducta en los menores, como discusiones y peleas con compañeros, dificultades en el rendimiento escolar, mentiras a los padres, síntomas de tristeza repentina y depresión".

Lo mejor en las situaciones de enojo es mantener la calma.

Pax Dettoni menciona con su campaña "Gritar daña" que los padres deben intentar detenerse un momento, respirar, y recordarse a ellos mismos que tienen derecho a estar enojados, pero que son capaces de demostrar este enojo de otra manera que no sea gritando.