

CAPAS Y MÁSCARAS CONTRA EL ACOSO ESCOLAR EN TODOS LOS CENTROS DE LA COMUNIDAD

El programa “En Sus Zapatos” alcanzará este curso a unos 5.000 escolares, profesores, familias y personal no docente / Desde de 17 de septiembre se puede solicitar



NP. Madrid 16 septiembre. Capas, máscaras, teatro y emociones son la fórmula para mejorar la convivencia y evitar el acoso que propone este curso la Comunidad de Madrid junto a la Asociación Teatro de Conciencia para todos los centros de la región.

“En Sus Zapatos: Un Espacio de Empatía Activa. Programa de Alfabetización Emocional para la Convivencia y Prevención de la Violencia Escolar” es el nombre de esta formación que desde el 17 de septiembre pueden pedir los centros de la Comunidad para formar a toda la Comunidad Escolar: desde profesores y maestros, y alumnos, hasta las familias y personal no docente en habilidades socioemocionales.

“En Sus Zapatos” es un programa de Educación Emocional que usa una metodología teatral propia (Teatro de Conciencia) que personifica el interior de los personajes, y que muestra con claridad cómo actúan las emociones en nosotros y cómo aprender a gestionarlas y a empatizar.

“Educar es también crear espacios de aprendizaje seguros, buenos, bonitos, creativos y alegres. Las habilidades socioemocionales son clave para el “buen convivir”, explica Pax Dettoni Serrano, creadora del programa y directora de la Asociación Teatro de Conciencia, quien remarca que “a convivir en paz se aprende y por tanto también se educa”.

Esta será la primera vez que la Comunidad de Madrid ofrezca formación a los padres/ madres y personal no docente de centros de Primaria y Secundaria. Ellos recibirán talleres en los que conocerán herramientas para reconocer emociones y gestionarlas, a realizar una escucha activa con los menores y lograr una comunicación más asertiva.

“Es importante darles también a las familias la oportunidad de aprender para educarse y para educar a sus hijos e hijas”, apunta Dettoni, antropóloga y experta en Educación Emocional.

Por su parte los docentes aprenderán herramientas para la resolución de conflictos y el uso de las prácticas restaurativas como alternativa al tradicional castigo punitivo. Tras la formación, los tutores de 4º de Primaria a 1º de la ESO que quieran podrán llevar el programa completo de “En Sus Zapatos” a sus alumnos en el aula.

La efectividad de “En Sus Zapatos” el curso 2017-18, y la intención de alcanzar al mayor número de personas, hizo que Teatro de Conciencia junto a la Comunidad de Madrid formara durante el año pasado a 28 docentes que facilitarán el programa este curso y así poder extender más el programa. **Se estima que esta formación podrá llegar este curso a 5.000 docentes, personal no docente, alumnos y sus familias.**

Los facilitadores de “En Sus Zapatos” son maestras y maestros, profesores de Secundaria, directoras y directores de centros de Primaria y Secundaria, Orientadores... Una amplia cartera para poder dar respuesta y prestar herramientas a los centros de la Comunidad de Madrid.

“En Sus Zapatos: Un Espacio de Empatía Activa” alcanzó el curso pasado a 3.000 personas y el análisis de impacto del programa mostró que el 100 % de los alumnos mejoraron en alguno de los tres ejes del programa: Gestión Emocional, Empatía Activa y Resolución Positiva del Conflicto. Además, el 50 % de ellos mejoró el 100 % de sus posibilidades, es decir todo lo que podían hacerlo.

● **DOCENTES**

“Cuando hay un conflicto intento que todas las partes se calmen -primera yo-, y ahora vengo más a gusto a trabajar” (CEIP Aula III. Fuenlabrada)

● **FAMILIAS**

“La formación recibida me ha dado seguridad. Como madre me siento mejor y también como persona” (Madre CEIP Dulcinea Alcalá H.)

● **ALUMNOS** “Hemos aprendido a controlar la emociones, a tranquilizarnos y a confiar más en los demás” (Alumna CEIP Costa Rica. Leganés)

- **A partir del 17 de septiembre**, los centros interesados podrán solicitar el programa a su CTIF (Centro Territorial de Innovación y Formación).
- **El 25 de septiembre. Sesión Informativa en el CRIF Las Acacias, 17 h** (Gral. Ricardos, 179). Presentación participativa empleando el teatro. Inscripción en la [web del CRIF](#).
- **A partir del curso 2020-2021** se ofrecerá **Formación Online Semipresencial** de “En Sus Zapatos” a docentes de España y fuera de España. info@teatrodeconciencia.org

“En Sus Zapatos: Un Espacio de Empatía Activa” (www.programensuszapatos.org) es un programa de la Asociación Teatro de Conciencia cuyo recorrido comenzó en 2017, contó con el apoyo del Ministerio de Educación de España y, posteriormente, el de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid. El programa ha sido reconocido entre “Las 10 iniciativas sociales más innovadoras de 2017” concedido por CAF–Banco de Desarrollo de América Latina y la revista “Compromiso Empresarial” (2018).

Pax Dettoni Serrano (www.paxdettoniserrano.com) es la fundadora y directora de la Asociación Teatro de Conciencia y creadora del programa “En Sus Zapatos”. Licenciada en Antropología Social y CC Políticas, dramaturga y experta en Educación Emocional, ha escrito y dirigido 8 espectáculos teatrales y realizado recursos didácticos para jóvenes, adultos y maestros. Es autora de los libros: “La Inteligencia del Corazón” (Destino, 2014). “Puentes de Perdón” (Desclée De Brouwer, 2016) y “Emociones, ¡A Escena!” (Círculo Rojo, 2017).

La Asociación Teatro de Conciencia (www.teatrodeconciencia.org) es una organización sin ánimo de lucro que tiene como misión llevar la Educación Emocional y la Inteligencia del Corazón a través del Teatro y también de otras disciplinas artísticas a la educación formal de niños y jóvenes, así como a la educación y trabajo social.