



El programa "En Sus Zapatos" y Siena crean una sección de Educación Emocional contra el Covid-19

El equipo del programa de convivencia "En Sus Zapatos", de la Asociación Teatro de Conciencia, y el Grupo Siena han lanzado "Educación Emocional para tiempos de crisis (o no)". Una sección sobre Educación Emocional para apoyar a los padres, madres y educadores en estos momentos de confinamiento por el coronavirus.

EN SUS ZAPATOS Jueves, 23 de abril de 2020



La nueva sección "Educación Emocional para tiempos de crisis (o no)" es de acceso gratuito, y se encuentra en [Magisterio](#) (en este enlace) y en [Padres y Colegios](#) (en este enlace).

Se trata de un kit de **recursos prácticos** que cuenta con **materiales nuevos y exclusivos** sobre Educación Emocional (vídeos, actividades, lecturas...) que contribuirán a mejorar la salud emocional y el desarrollo de habilidades socioemocionales como la resiliencia.

"Hoy no tenemos mundo exterior a penas y todo pasa por adentro; algo que es invisible pero que se visibiliza en comportamientos. Por eso es necesario educar esa parte interior"; explica **Pax Dettoni**, experta en Educación Emocional y creadora del programa de convivencia "En Sus Zapatos".

Las sección ofrecerá herramientas para:

- Gestionar el conflicto en el hogar
- Automotivarse en la alegría y fomentar la amabilidad
- Saber comunicar mejor los acontecimientos a los menores
- Gestionar la rabia ante la situación actual de cambio
- Afrontar el duelo de la pérdida de un ser querido o de empleo... (entre otros)

Dettoni coordina esta iniciativa y desarrollará los contenidos junto a los **25 docentes (de Primaria, Secundaria y ESO) formados en Educación Emocional y facilitadores de “En Sus Zapatos”**; un Seminario institucional de la Comunidad de Madrid que se imparte en 23 centros de la región. Este programa ha llegado a **más de 5.000 personas** (padres, madres, docentes, niños/as y personal no docente) desde 2017.

El grupo Siena, editor del periódico decano en educación en España, *Magisterio* (Magisnet.net), *Padres y Colegios* y *Escuela Infantil* se ha unido a esta iniciativa ofreciendo el soporte y la visibilidad de sus publicaciones.



“Miedo, aburrimiento, con rabia puede ser un coctel molotov. Ante esto las “píldoras” que se pueden tomar como antídoto son: la esperanza y la confianza, que son dos grandes antídotos contra el miedo; la paciencia, ante la rabia; y la creatividad y el humor, ante el aburrimiento. Daremos pautas para la gestión emocional y del pensamiento, y para automotivarse; para dar otro color al alma (los de la esperanza, la confianza...)”

Pax Dettoni, creadora de “En Sus Zapatos”



“Hemos querido echar una mano y hemos creado una vademecum de recursos de educación emocional para tiempos de crisis. Es algo así como un prontuario que permita a profesores, padres, madres y educadores en general, primero gestionar sus propias emociones y, después, enseñar a gestionarlas a quienes están a nuestro cargo”

José María de Moya, director general del Grupo Siena