

<https://huelvared.com/2020/04/16/educacion-emocional-para-tiempos-de-crisis-pretende-apoyar-a-padres-y-educadores-en-confinamiento/>

Huelvared 16 abril 2020



## ´ Educación Emocional para tiempos de crisis ´ : Apoyar a padres y educadores en confinamiento

MANTENER LA CALMA ES CLAVE PARA SOBRELLEVAR EL CONFINAMIENTO Y LA INCERTIDUMBRE

🕒 16 abril, 2020 👤 Huelva Red 📁 Coronavirus, Te interesa 💬 0



El equipo del programa de convivencia “**En Sus Zapatos**”, de la Asociación Teatro de Conciencia, y el Grupo Siena lanza **Educación Emocional para tiempos de crisis (o no)**. **Una nueva sección sobre Educación Emocional para apoyar a los padres, madres y educadores** en estos momentos de confinamiento por el coronavirus.

*Educación Emocional para tiempos de crisis (o no)* es de libre acceso en:

[magisnet.com](http://magisnet.com)

[padresycolegios.com](http://padresycolegios.com)

Este kit de **recursos prácticos** contará cada día con **materiales nuevos y exclusivos** sobre Educación Emocional (vídeos, actividades, lecturas...) que contribuirán a mejorar la salud emocional y el desarrollo de habilidades socioemocionales como la resiliencia. “*Hoy no tenemos mundo exterior a penas y todo pasa por adentro; algo que es invisible pero que se visibiliza en comportamientos. Por eso es necesario educar esa parte interior*”, explica **Pax Dettoni**, experta en Educación Emocional y creadora del programa de convivencia “En Sus Zapatos”.

Con herramientas para:

- Gestionar el conflicto en el hogar
- Automotivarse en la alegría y fomentar la amabilidad
- Saber comunicar mejor los acontecimientos a los menores
- Gestionar la rabia ante la situación actual de cambio
- Afrontar el duelo de la pérdida de un ser querido o de empleo... (entre otros)

**Dettoni** coordina esta iniciativa y desarrollará los contenidos junto a los **25 docentes (de Primaria, Secundaria y ESO)** formados en Educación Emocional y facilitadores de "En Sus Zapatos"; un Seminario institucional de la Comunidad de Madrid que se imparte en 22 centros de la región. Este programa ha llegado a más de **5.000 personas** (padres, madres, docentes, niños/as y personal no docente) desde 2017.

**El grupo Siena**, editor del periódico decano en educación en España, **Magisterio** (Magisnet.net), **Padres y Colegios** y **Escuela Infantil** se ha unido a esta iniciativa ofreciendo el soporte y la visibilidad de sus publicaciones.

*Miedo, aburrimiento, con rabia puede ser un coctel molotov. Ante esto las "píldoras" que se pueden tomar como antídoto son: la esperanza y la confianza, que son dos grandes antídotos contra el miedo; la paciencia, ante la rabia; y la creatividad y el humor, ante el aburrimiento. Daremos pautas para la gestión emocional y del pensamiento, y para automotivarse; para dar otro color al alma (los de la esperanza, la confianza...).* **Pax Dettoni, creadora de "En Sus Zapatos"**

*"Hemos querido echar una mano y hemos creado una vademecum de recursos de educación emocional para tiempos de crisis. Es algo así como un prontuario que permita a profesores, padres, madres y educadores en general, primero gestionar sus propias emociones y, después, enseñar a gestionarlas a quienes están a nuestro cargo".* **José María de Moya, director general del Grupo Siena**