

El acoso escolar es una preocupación en la vuelta al cole, la prevención es clave **VIDEO**

Puntúa este título

España es de los países con menos índice de violencia en las aulas aunque más de un 16% de los jóvenes ha sufrido bullying

Según la Real Academia Española de la lengua, **acoso escolar** es definido como "acción que uno o varios alumnos ejercen sobre otro con el fin de denigrarlo ante los demás".

Con la **vuelta al cole** este tema vuelve a estar en boca de muchos. Un estudio de **UNICEF** explica que la mitad de estudiantes de todo el mundo de entre **13 y 15 años** ha sufrido bullying alguna vez en su vida. Dicho estudio corresponde en España a un **16,7% de alumnos**.

España es el tercer país con menor índice de violencia en las aulas, pero no quiere decir que los estudiantes no se sientan discriminados o apartados socialmente, creando en ellos una baja autoestima que podría verse afectada en sus calificaciones.

Los **grupos minoritarios** son los que presentan más riesgos de acoso, ya sea por género, etnia o colectivo LGTB. Aunque un alumno que no presente estas características puede llegar a ser el punto de mira por diversas cualidades como rechazo por el físico, preferencias en actividades extraescolares poco comunes o poseer una personalidad introvertida y débil a la vista del resto.

Perfil del acosador y del acosado

El acosador suele ser una persona **envidiosa y orgullosa**, que busca la aprobación de los demás a través de la **violencia o la humillación** hacia las personas de su alrededor. Se beneficia de la personalidad fuerte que intenta aparentar **asustando a quienes le interesa** [VIDEO].

Por otro lado, el acosado es una persona **insegura, tímida** con una personalidad **introvertida** que radica en la pérdida de la capacidad para relacionarse y podría tener **consecuencias irreparables**.



Existen también quienes no sufren ni hacen sufrir a nadie, pero que no hacen nada para evitarlo. Este tipo de personas se identifican por ser **apáticas** produciéndose en ellos una **falta de solidaridad** hacia el prójimo.

Los profesores son una parte fundamental para evitar el acoso

El papel de los maestros en los colegios e institutos resulta ser **imprescindible**, ya que deberán detectar y erradicar este tipo de violencia, tanto física como psicológica, para que el alumno no se vea afectado en un futuro.

Europa Press informa de un nuevo programa llamado "**En sus zapatos**" que ha puesto en marcha la **Asociación Teatro de la Conciencia junto a la Consejería de Educación** con el fin de reducir el acoso en las escuelas públicas de la Comunidad de Madrid.

Se trata de **44 docentes** que serán seleccionados para este próximo curso aprender una nueva metodología basada en la educación emocional. El programa estará basado en Gestión Emocional, Empatía Activa y Resolución Positiva del Conflicto.

¿Qué hacer ante una situación de acoso escolar?

Algo que tenemos que tener en cuenta es que **en los colegios se enseña**, mientras que **en los hogares se educa**.

Los Niños suelen repetir acciones o expresiones en boca de sus padres. A estas edades la personalidad del niño se está formando y tenemos que tener cuidado con la clase de persona en la cual queremos que se convierta, pues un porcentaje bastante grande depende de los progenitores.

No debemos perder de vista las señales que nos indiquen **algún tipo de violencia**, que no es necesario que sea física, pues existen varios tipo de acoso como el **psicológico**, donde se fomenta la sensación de temor, el **social**, donde se margina a la persona del resto de alumnos, o el **ciberacoso**, que suele ser anónimo.

La persona que sufre algún tipo de bullying marcará su vida para siempre, y si es algo que podamos evitar, ¿por qué no trabajarlo desde ya?