

Fin de curso del programa de convivencia “En Sus Zapatos”

Más de 1.000 escolares madrileños mejoran en empatía y gestión emocional para combatir el acoso



“En Sus Zapatos” ha ayudado a un millar de escolares este curso. El próximo se duplicará



En 2019/20 llegará a los centros públicos que lo soliciten a la Consejería de Educación



Estrena WEB con más de 30 materiales didácticos de Educación Emocional gratuitos



www.programaensuszapatos.org

Madrid, 29 mayo 2019. El programa **“En Sus Zapatos: Un Espacio de Empatía Activa”** finaliza el curso habiendo ayudado a más de 1.000 alumnos de una treintena de centros de la Comunidad de Madrid a adquirir y mejorar habilidades socioemocionales para combatir el acoso y mejorar la convivencia.

Alumnos de entre 10 y 14 años (4º y 5º Primaria y 1º ESO) ya saben cómo gestionar las emociones de rabia, miedo y tristeza para que no les lleve a una posible agresión, y así, mediante la empatía, ser capaces de solucionar de manera positiva sus conflictos cotidianos.

“Muchas veces se nos olvida que un niño es un niño, lo que significa que no está acabado; que necesita acompañamiento, ayuda y mucha paciencia”, señala Pax Dettoni Serrano (*),

creadora del programa, quien indica que hay que tomar medidas formativas de larga duración como la alfabetización emocional de niños y adultos. Indica Dettoni que no se debe olvidar la responsabilidad principal del adulto: **“El comportamiento del adulto se convierte en modelo de aprendizaje para el niño, mucho más que cualquier explicación o “sermón” que les demos”**.

Esta formación a escolares ha sido impartida por 33 profesores y maestros, preparados para la implementación de los 3 ejes del programa: **Gestión Emocional, Empatía Activa y Resolución Positiva del Conflicto**; con la **metodología teatral** propia -Teatro de Conciencia-, que escenifica las emociones.

“En Sus Zapatos”, de la Asociación Teatro de Conciencia (*), ha formado, con la colaboración de la **Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid**, a estos docentes de Primaria y ESO (maestros y profesores, directores y orientadores, jefes de estudios...), comprometidos en la tarea de aportar una nueva forma de educar, optando por **medidas restaurativas, en vez del castigo punitivo y las expulsiones**, y logrando un buen ambiente de aula a través de gestionar las emociones, para lograr la calma y poder caminar hacia la **empatía y el perdón**.

El próximo curso 2019/20 estos docentes formarán a otros en el programa “En Sus Zapatos” en los centros de la Comunidad que lo soliciten a partir de septiembre a los Ctifs (Centro Territorial de Innovación y Formación de la Consejería de Educación). Se calcula que en el 2019-20 **el programa beneficiará a unos 2.000 escolares y a unas 1.500 familias, docentes y personal no docente**.

Los inicios del programa

“En Sus Zapatos” comenzó su andadura el curso 2017/18, apoyado por el **Ministerio de Educación**, en 5 centros de Madrid y Extremadura; alcanzando **3.000 beneficiarios**. Sus rigurosos contenidos en Educación Emocional, unido a su eficaz metodología teatral dota al programa de una gran efectividad, así lo indica su [Evaluación de Impacto](#): El 100% de los alumnos participantes han mejorado en alguno de los tres ejes del programa. El 50% de ellos mejora al 100% de sus posibilidades; es decir todo lo que podían.

Beneficios de la empatía en el aula

Cada vez son más los estudios que avalan los beneficios de las habilidades socioemocionales en el aula, como un **estudio conjunto de las universidades de British Columbia**, Illinois y Loyola, a 97.000 estudiantes. “El aprendizaje socioemocional enseña a los niños a reconocer y comprender sus emociones, sentir empatía, tomar decisiones y establecer y mantener relaciones”, un aprendizaje que destaca tiene un “efecto positivo inmediato”.



Materiales de descarga

www.programaensuszapatos.org

En esta difusión de los beneficios de la Educación Emocional en la Educación, al mayor número de personas, se ha creado una Nueva Web con **33 materiales didácticos de descarga gratuita, creados por expertos**.

- [Posters de apoyo educativo](#).
- [Vídeos de Neurociencia](#), por la experta en Educación Emocional y asesora de ESZ **Anna Carpena**.
- [Obras de Teatro de Conciencia \(grabadas\) y sus guías didácticas](#). Creadas por **Pax Dettoni**.
- [Manuales educativos](#). Como la “Guía de intervención pedagógica” (Fundación La Pedrera).
- [Audios guiados de respiración consciente](#).



Poster de Pautas para la resolución del conflicto

(*) **ASOCIACIÓN TEATRO DE CONCIENCIA** (www.teatrodeconciencia.org). Lleva desde 2010 en esta labor social y formativa empleando la Educación Emocional para la construcción de Cultura de Paz usando el Teatro de Conciencia con programas en España y otros países. Premio “Las 10 iniciativas sociales más innovadoras de 2017”. CAF–Banco de Desarrollo de América Latina (2018). Ha participado en foros y jornadas como: **IV Jornada de Investigación Artística**. (Min. de Cultura de Guatemala. Guatemala, 2014), **VIII Jornada sobre la Inclusión Social y la Educación en las Artes Escénicas** (Min. Cultura, 2016), así como en **I y II Foro Mundial Sobre las Violencias Urbanas y Educación para la Paz** (Ayto Madrid, 2017 y 2018).

(*) **PAX DETTONI SERRANO** (www.paxdettoniserrano.com). Licenciada en Antropología Social y CC Políticas, dramaturga y experta en Educación Emocional, es la fundadora y directora de la Asociación Teatro de Conciencia y creadora del programa *En Sus Zapatos: Un Espacio de Empatía Activa*. Ha escrito y dirigido 8 espectáculos teatrales y realizado recursos didácticos para jóvenes, adultos y maestros. Es autora de los libros: “La Inteligencia del Corazón” (Destino, 2014). “Puentes de Perdón” (Desclée De Brouwer, 2016) y “Emociones, ¡A Escena!” (Círculo Rojo, 2017).

Contacto Prensa: Gema Eizaguirre / Tel.: 676195347 / comunicacion@teatrodeconciencia.org