

Municipios 10 junio 2020

<https://www.noticiasparamunicipios.com/comunidad-madrid/regional-una-iniciativa-promueve-escuelas-libres-de-castigos/>



Regional

REGIONAL/ Una iniciativa promueve escuelas libres de castigos

Por **Jesús Valbuena Blanco** - 10 junio, 2020

0



A través de una dinámica de educación emocional que ha alcanzado a 1.800 alumnos en la región

REGIONAL/ 10 DE JUNIO DE 2020/ Un total de 1.800 alumnos, 263 docentes y 222 familias de la Comunidad de Madrid han recibido nociones de **alfabetización emocional** en el curso escolar que está a punto de terminar.

Lo han hecho a través del programa **“En sus zapatos: un espacio de empatía activa”**, promovido por la Asociación Teatro de Conciencia en 23 colegios de distintos lugares de la región, como Getafe, Fuenlabrada, Leganés, Alcorcón, Torrejón de Ardoz o Alcalá de Henares.

Según sus promotores, la iniciativa ha contribuido a **“crear espacios de convivencia armónica”** en los centros escolares, incluyendo propuestas como la de la sustitución de los castigos por la práctica restaurativa.

Todos los docentes que han participado del programa aseguran haber incorporado aprendizajes socioemocionales como la **gestión de la rabia, del miedo o de la tristeza** a su vida cotidiana.

Desde 2017

Desde su puesta en marcha en 2017, el programa "En sus zapatos: un espacio de empatía activa" ha llegado a **más de 5.000 personas en toda España** a través de una metodología propia, como es el Teatro de Conciencia.

Esta técnica escenifica las emociones y permite un aprendizaje práctico y vivencial que hace fácil la comprensión de temas complejos.

Pax Dettoni, la fundadora de la Asociación Teatro de Conciencia, ha explicado que "las aulas se convierten en escenarios teatrales donde los adultos y los niños se alfabetizan emocionalmente, logrando que la empatía esté en el corazón de los centros escolares".