



Emociona-te (*Emociónate*)

Escrita y Dirigida por: Pax Dettoni Serrano

Un juego teatral de Educación Emocional en el que se mezcla el espectáculo teatral y el juego entre actores y espectadores

Estreno: 2011, Vielha

Presentación

“Emociona-te (Emocíonate): Un juego teatral de educación emocional que fue interpretado por las actrices y actores de Personas d’Aran entà Toti y concebido y dirigido por [Pax Dettoni](#).

Este evento teatral se caracterizó por de mezclar el espectáculo teatral y el juego entre actores y espectadores, quienes tenían un papel activo durante todo el espectáculo.



Al entrar al lugar de espectáculo/juego los espectadores recibían unas tarjetitas con dos colores para poder mostrar su opinión en cada una de las situaciones que se les mostraban. Los espectadores formaban parte del espectáculo como participantes de un programa de televisión llamado *Emocíonate* de la cadena de televisión ficticia *Gausacvisión*. Los actores entraban con el público, y el lugar estaba ambientado como si fuera un estudio de TV; con una pantalla de proyección en la que se podía ver todo lo que el cámara iba gravando.

Objetivo del juego: Pasarlo bien y aprender algo más sobre la gestión emocional.

“*Emociona-te*” es un programa de TV en el que los participantes vienen a contar su problema para que el público les ayude a identificar qué emoción es la que les está provocando el malestar, y para que les ayude a decidir qué hacer con ella para encontrarse mejor. Se supone que los tres participantes protagonistas han llamado con anterioridad y han pasado un test de educación emocional, así que están listos para ser emocionalmente ayudados (lo que puede implicar cambiar de actitud delante de una emoción). El público con sus tarjetitas y la ayuda de la presentadora y la azafata pueden votar para ayudar al participante a definir su emoción, y luego a gestionarla.

Reglas del juego: Los actores/actrices están sentados entre el público representando desde el momento de la entrada su personaje. Ellos representarán a las personas escogidas para participar en el programa. Serán invitados por la presentadora a plató para que cada uno en su tiempo de programa expongan su situación a los espectadores quienes tienen que ayudarlos.

Mientras tanto, el resto de personajes podrán interactuar con el público y con la situación que se desarrolle en escena pero respetando el tiempo de los otros actores /actrices. Hay tres participantes cuyo objetivo es claro: saber qué sienten y gestionar esa emoción para sentirse mejor. Las tres situaciones giran sobre estas emociones: vergüenza, rabia y culpa.

El programa ha invitado también a las personas involucradas en cada una de estas tres situaciones (y se encuentran sentadas entre el público); cuando son llamadas a plató ellas salen a interactuar con los participantes (quienes no las esperan) para que puedan mostrar mejor la emoción que les domina.

Una vez la emoción es fácilmente visible, la presentadora corta para que el público pueda definir la emoción (tendrán a escoger entre dos opciones). Cuando la emoción está determinada se darán dos estrategias diferentes para gestionar esa emoción a seguir por el participante para solucionar su malestar, el público votará una de las dos.

El participante debe hacer lo que el público decida. Si lo que el público decide no lleva al participante a sentirse mejor el público deberá entonces optar por la otra estrategia y el participante la llevará a cabo.

En este juego teatral la improvisación de las actrices/actores tuvo un gran papel.

Emociona-se te representó en la Sala de Fiestas de Gausac durante sus fiestas de mayores el 15 de Agosto de 2011.

Ficha artística y técnica

Actores y Actrices (por orden alfabético)

Montse Alòs	<i>Esperança (Situación 1- vergüenza)</i>
Olga Besolí	<i>Chabela (Situación 2 – rabia)</i>
Aida Castro	<i>Julia (Situación 3- culpa)</i>
Pax Dettoni	<i>Presentadora de TV</i>
Sara Estepa	<i>Teresa (Situación 3- culpa)</i>
Keith Kirwen	<i>Cámara</i>
Lola López	<i>Enriqueta (Situación 2 – rabia)</i>
Lourdes Martínez	<i>Azafata de TV</i>
Maria Millán	<i>Miriam (Situación 1- vergüenza)</i>
Joan Riu	<i>José (Situación 2 – rabia)</i>

- **Fotografía:** Juli Pascual
- **Peluquería:** Jahione Aguinagalde
- **Organizado por:** *Asociación de Personas d’Aran entà Toti y Pedanía de Gausac*

Una obra de Teatro de Conciencia escrita y dirigida por Pax Dettoni Serrano