

Dream Alcalá. 11 de enero 2018.

<https://www.dream-alcala.com/pax-dettoni-nino-agresor-tambien-una-victima/>

-1.5 °C Alcalá de Henares Qué es Dream! Alcalá Suscríbete a Dream Alcalá Notificaciones Publicidad El equipo

Dream! Alcalá

TURISMO, OCIO Y CULTURA EN ALCALÁ DE HENARES

INICIO NOTICIAS ▾ QUÉ VER ▾ ACTIVIDADES ▾ COMER Y DORMIR ▾ TURISMO ▾

Dream Alcalá > Noticias > Pax Dettoni, programa En sus Zapatos: "El niño que agrade también es..."

Pax Dettoni, programa En sus Zapatos: "El niño que agrade también es una víctima"

11 de enero de 2018



El Programa "En sus zapatos", contra el acoso escolar de la mano de Pax Dettoni, llega al Colegio Dulcinea de Alcalá de Henares.

El proyecto 'En sus zapatos' crea un espacio de Empatía-Activa para la Educación Emocional y el Teatro en aras a la promoción de una armónica Convivencia y a la prevención de la violencia escolar, en escuelas de Educación Primaria.

'Tus likes no lo solucionan, la educación emocional sí', es el lema para el programa En sus zapatos. La Fundadora de Teatro de Conciencia y creadora del programa En sus zapatos, Pax Dettoni Serrano, llega a Alcalá de Henares para poner en práctica su Teatro de Conciencia para la Prevención de la Violencia.

Será en el colegio Dulcinea a partir del próximo 15 de enero donde el programa “En sus zapatos” pondrá en marcha su teatro de conciencia durante 3 meses. Pero no será una actividad dirigida solo para los alumnos sino también para la comunidad educativa y toda la sociedad.

“Cuando hablamos de acoso escolar o de violencia no solamente es que nos mostremos en contra de ellos, que es fundamental. Además hay que actuar activamente, mediante una acción empática y una acción de

educación emocional que no pasa solo por las aulas sino que debe de pasar también por la comunidad escolar y la sociedad” asegura Dettoni.

Las claves del programa ‘En sus zapatos’ son la gestión emocional, la empatía activa y la resolución positiva del conflicto. Para llegar a la tercera, que es lo que buscamos todos, no lo podemos hacer sin haber aprendido primero a gestionar nuestras emociones. “Si no intercambiamos zapatos a la hora de resolver conflictos es difícil llegar a acuerdos en los que ganen ambas partes”, como apunta Pax.

Pon tu grano de arena

El acoso escolar aumenta el 88%



TUS “LIKES” NO LO SOLUCIONAN

13.787 1.487 comentarios

Like Comment Share

LA EDUCACIÓN EMOCIONAL SÍ

Proyecto “EN SUS ZAPATOS”
por una Cultura de Paz en las aulas

Danos tu **Empujón**



Teatro de Conciencia www.teatrodeconciencia.org

PINCHA AQUÍ para que el programa ‘En sus zapatos’ llegue a más escuelas de primaria

Pero si hablamos de ‘En sus zapatos’ ¿Qué significa ponerte en los zapatos del otro? Según Dettoni debemos llegar a comprender no solo lo que el otro pueda pensar o sentir sino también sentir y buscar una solución. “Por eso es tan necesario ese punto de empatía activa, ponerse en los zapatos del otro y actuar en consecuencia. Aquí lo hacemos con el teatro que es actuar, es decir hacerlo activamente. Realmente en el teatro tal cual te pones en los pies de otro porque empiezas a ser un personaje”.

‘En sus zapatos’, contra el acoso escolar en las aulas

Pax Dettoni y ‘En sus zapatos’ presentan una manera revolucionaria de luchar contra el acoso escolar. Su idea no es combatir el bullying sino crear espacios de convivencia y solidaridad. “El niño que agrede o comete una agresión también es una víctima. Ese niño nos está contando que siente dentro un dolor que no sabe qué hacer con él y que lo que hace es manifestarlo de una forma violenta porque no tiene otros modelos ni sabe cómo no hacerlo” afirma.



El método puede sonar chocante pero es tremendamente efectivo, tanto que incluso se ha puesto en marcha en Guatemala con jóvenes que formaban parte de las peligrosas Maras. “Es ambicioso pero sin prisas porque requiere de muchos actores sociales. Va a ser lento pero no por eso vamos a dejar de dar pasos, si convivimos no habrá bullying”, sentencia Pax.

¿Qué es el Teatro de Conciencia?

Teatro de Conciencia es la metodología teatral concebida por Dettoni, que escenifica el interior de los personajes, mostrando los conceptos básicos de la Inteligencia Emocional y de la Inteligencia del Corazón. De este modo, en la obras de teatro, los espectadores testimonian con claridad la transformación interior de los personajes.

A diferencia de otros teatros aplicados, el Teatro de Conciencia pretende que tanto el niño, como el maestro, padres o sociedad en general comprendan todos estos mecanismos internos que se dan en nuestro interior y que tienen que ver con las emociones.



En palabras de Pax Dettoni, el Teatro de Conciencia “permite desidentificarse y permite ponerte en los pies del otro para generar modelos de resolución de conflictos. Siempre decimos que hay que hablar pero no sabemos cómo porque no tenemos modelos en casa, en los videojuegos o la televisión”.

En definitiva el Teatro de Conciencia quiere contribuir a la construcción de la Paz con el Teatro y con las Artes, educando emocionalmente y empoderando a los individuos para que opten libremente por la no violencia y la compasión.

¿Quién es Pax Dettoni

Fundadora de Teatro de Conciencia, creadora del programa “En sus zapatos”, experta en Educación Emocional, Licenciada Antropología Social y Cultural, Ciencias Políticas y Ciencias Empresariales; máster en Estudios Teatrales. Es autora de los libros “La Inteligencia del Corazón” (Destino, 2014), “Puentes de Perdón” (Desclée, 2016) y “Emociones ¡A Escena!” (Círculo Rojo, 2017).